

تعليمات السلامة والصحة المهنية

تعليمات العمل في الأماكن المرتفعة

الهدف:

ضمان وقاية العاملين من مخاطر العمل في الأماكن المرتفعة والتي تزيد عن (140) م، وذلك من خلال اتباع تعليمات السلامة والصحة المهنية والالتزام بها.

أولاً: إجراءات السلامة المتعلقة باستخدام السلالم

يجب الأخذ بالاعتبار اشتراطات السلامة التالية عند التعامل مع السلالم:

أ- قبل البدء بالعمل

- الالتزام بمعدات الوقاية الشخصية والحفاظ عليها نظيفة وسليمة.
- تفقد السلالم وفحصها قبل تحريكها من موقعها.
- الإبلاغ عن أي خلل بالسلالم وعدم استخدام أي سلم يوجد فيه أي خلل.
- الاستعمال المناسب للسلالم وحسب التعليمات أدناه.

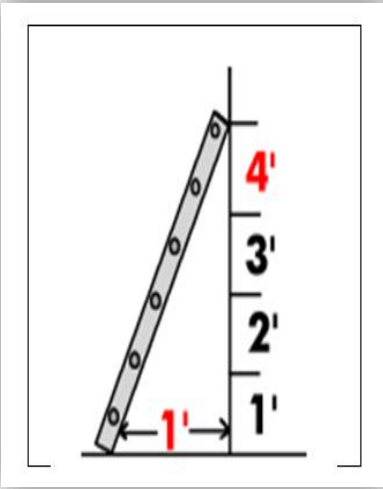
ب- التخطيط والتنظيم وتقييم المخاطر

يتم تعبئة نموذج تقييم المخاطر المعتمد قبل البدء بالعمل اليومي بمشاركة جميع أعضاء الورشة بحيث يتم:

- تحديد المخاطر وتجنبها في موقع العمل قدر الإمكان.
- التخطيط السليم وعمل إجراء وقائي للمخاطر التي يتم تحديدها.
- التنفيذ من قبل شخص مخول أو كفؤ قادر على تحديد المخاطر المتوقعة.
- التنفيذ بطريقة عملية آمنة أخذاً بالاعتبار المخاطر المتوقعة.

ج- معرفة مصادر المخاطر ومسببات الحوادث والإصابات

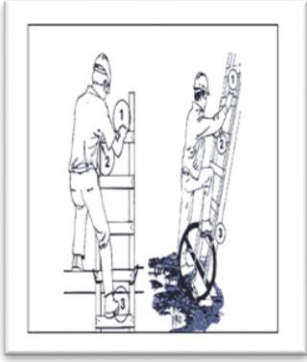
- الخلل في معدات الحماية من السقوط.
- عدم استخدام معدات الوقاية الشخصية.
- سوء الاستخدام.
- عدم كفاية نقاط الربط ومواقع الربط.
- الكتلة الزائدة عن تحمل السلم (أقصى حمل للسلم هو 120 كغ) كما هو محدد من مصنعي هذه السلالم.



تعليمات السلامة والصحة المهنية

تعليمات العمل في الأماكن المرتفعة

- التأثير البندولي.
- مكان السلم غير صحيح.
- الأسطح الزلقة أو وضع السلم على سطح يسبب الإنزلاق.
- وضع السلم بزاوية غير صحيحة.
- محاولة الوصول إلى منطقة عالية غير مهيئة للسلم للوصول إليها.
- وجود خلل أو تلف أو تشققات في السلم.
- وضع السلم بمنطقة قريبة من الخطوط الكهربائية الحية إلا تحت إشراف شخص مخول للعمل على الشبكات الكهربائية الحية.
- استخدام سلال غير معزولة بالقرب من الشبكات الكهربائية الحية.
- استخدام السلم في الرياح الشديدة.
- عدم التدريب على العمل على السلال.



د- طريقة حمل السلم

1. يتم حمل السلم من قبل شخصين إثنين إذا تجاوز طوله (4 م).
 2. في حال تم حمل السلم من قبل شخص واحد فعليه الالتزام بما يلي:
- الوقوف بجوار السلم بحيث يكون الشخص عند منتصف السلم ووجهه إلى مقدمة السلم.
 - وضع السلم على إحدى القوائم.
 - يمسك بيده المجاوره للسلم الدرجة المقابلة له بحيث يكون الإبهام إلى الأسفل.
 - رفع السلم إلى أعلى ويستدير ليدخل ذراع يده الأخرى بين الدرجتين لتستقر قائمة السلم العليا على كتفه ليصبح وجهه متجه إلى مؤخرة السلم ويمسك بالقائم الأعلى أو بإحدى الدرجات التي أمامه.
 - حمل السلم من المنتصف بشكل افقي على الكتف.

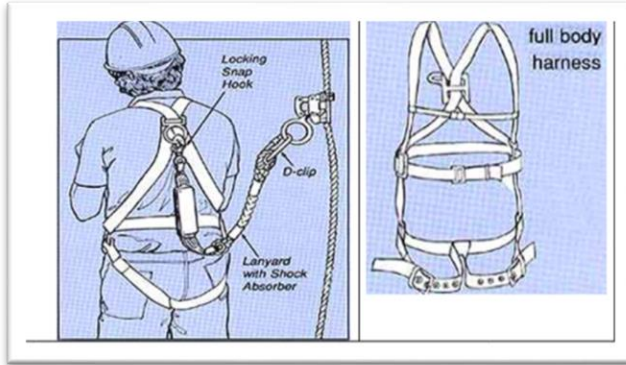
هـ- طريقة الصعود والعمل على السلم

1. بعد نصب السلم يمسك به من الداخل أحد المساعدين ويقترب آخر ويمسك بقوائم السلم ويرفع نفسه بخفه حتى يصل إلى الدرجة الأولى ويصعد دون تأرجح والركب للخارج والجسم ملاصق للسلم والأيدي ممسكة بالقوائم بحيث ترتفع اليد اليمنى مع الرجل اليسرى مع الرجل اليمنى والنظر متجه للأمام.
2. استخدام معدات الوقاية من السقوط أثناء الصعود والنزول عن السلم مثل مانعة السقوط وحزام أمان كامل الجسم.

تعليمات السلامة والصحة المهنية

تعليمات العمل في الأماكن المرتفعة

3. القدرة على تحصيل 3 نقاط اتصال.
4. بعد الوصول لنقطة العمل يتم ربط حزام الأمان في نقطة معينة لتثبيت الشخص ومن ثم يتم نقل خطاف التعليق من أعلى درجة في السلم إلى نقطة أعلى من الشخص العامل، وفي حال النزول يتم العكس نقل الخطاف من نقطة أعلى الشخص إلى آخر درجة من السلم ومن ثم يتم فك حزام الأمان من نقطة التثبيت.
5. يتم تثبيت خطاف حبل النجاة في أعلى السلم قبل نصبه.
6. ربط خطاف النجاة بموقع مرتفع هو أسلم وأفضل بسبب أن مسافة السقوط تكون قليلة.
7. ربط خطاف حبل النجاة في موقع متوسط يعيق الفني من الحركة.
8. الربط المنخفض: هو خيار سيئ للربط ولا يجب استعماله أبداً واستعماله يزيد من مسافة السقوط وتدمير المعدات.



و- معدات الوقاية من السقوط

- حزام كامل الجسم
- مانعة سقوط
- حبلية الحزام
- ماص صدمة السقوط
- حبل النجاة مع هوك التعليق
- سلنجة



تعليمات السلامة والصحة المهنية

تعليمات العمل في الأماكن المرتفعة

ثانياً: تعليمات السلامة في التعامل على الأعمدة القديمة والمهترئة

1. الفحص بالنظر (العين المجردة) بحيث يتم تفقد أي اهتراء واضح في جسم العמוד أدى إلى ثقب.
2. إزالة الطمم عن أسفل العמוד إذا وجد للوصول إلى سطح القاعدة الإسمنتية حيث يكون حديد العמוד المغطى بالتربة أكثر عرضة للصدأ.
3. قشط طبقة الصدأ عن مساحة صغيرة في جسم العמוד من أسفله بواسطة مفك عادي، أو باستخدام مطرقة مدببة إن وجدت، وفي حال تغلغل الصدأ بجسم العמוד يجب عدم الصعود على العמוד أو العمل عليه بواسطة سلم ولا يسمح العمل على العמוד إلا بواسطة سيارة رافعة مع أخذ الحيطه والحذر.
4. وضع إشارة تحذيرية معتمدة من الشركة بحيث تثبت على العמוד تفيد عدم الصعود أو العمل على العמוד بواسطة السلم.
5. الالتزام بإبقاء خط قائم ما بين الأعمدة في حال استبدال الشبكة الهوائية بكيبل مجدول والالتزام بعدم تنزيل الشبكة كاملة.
6. عمل تقرير طوارئ بضرورة استبدال العמוד بأسرع وقت ممكن.
7. في حال وجود صدأ بالأعمدة وليس من الممكن التحقق من وجود اهتراء أو تآكل بها وأثناء العمل عليها، يتم استخدام السيارات الرافعة بدل السلاالم، واستخدام المشدات المؤقتة من حبال أو أي دعائم مناسبة لتفادي سقوط الأعمدة أثناء العمل عليها.
8. فحص العמוד بالنظر وتفقد وجود أي اهتراء واضح.
9. إزالة الطمم عن أسفل العמוד إذا وجد للوصول إلى سطح القاعدة الإسمنتية.
10. الالتزام بإبقاء خط قائم ما بين الأعمدة في حال استبدال الشبكة الهوائية .



تعليمات السلامة والصحة المهنية

تعليمات العمل في الأماكن المرتفعة

ثالثاً: تعليمات السلامة داخل المصعد



1. التقييد بالحمولة المقررة للمصعد.
2. تأكد قبل استخدامك للمصعد بأنه مخصص للركاب وليس للبضائع (التحميل والتنزيل).
3. التزام الهدوء والتصرف بحكمة وعدم الضغط على الأزرار بعنف عند تعطل المصعد.
4. الاتصال بالأرقام المعلقة داخل المصعد في حالات الطوارئ، أو الدفاع المدني إذا اقتضى الأمر.